



# Auftrittskompetenz und Gesprächsführung

Professionell – glaubwürdig – überzeugend

Auftrittskompetenz ist die Fähigkeit, in der persönlichen Kommunikation kompetent, überzeugend und authentisch aufzutreten und somit das Publikum für einen Vortrag zu gewinnen. Fachliches Wissen reicht nicht aus, um Zuhörer oder Gesprächspartner zu überzeugen. Mit dem richtigen Auftreten können Sie es schaffen, das Interesse Ihres Publikums zu wecken. Dazu ist es notwendig, dass Sie die Kommunikationssituation richtig einschätzen und Ihr Gespräch oder Ihren Vortrag entsprechend ausrichten.

## INHALTE EINER BERATUNG

- Sprech- und Auftrittsverhalten überprüfen, anpassen und reflektieren
- Ausstrahlung steigern, Durchsetzungskraft trainieren
- Menschen begeistern, Menschen gewinnen
- Dynamisch und wirkungsvoll sprechen
- Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit stärken
- Bereitschaft stärken, sich mit persönlichen Widerständen auseinanderzusetzen
- Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenzen erweitern

## GENERELLE ZIELE (RICHTZIELE)

- Dauerhafte Verbesserung der eigenen Auftrittskompetenzen
- Erwerb des notwendigen Knowhows, um die eigene Situation zu analysieren sowie die Auftrittsstrategien zu optimieren

Sie möchten...

- ...die Wirkung Ihres visuellen Auftritts unterstreichen
- ...Ihre Kompetenz durch bewusstes Einsetzen von Körperhaltung, Gesichtsausdruck und Augenkontakt verstärken
- ...Ihre natürliche Autorität zum Tragen bringen
- ...Ihre Stimme kompetent zum Einsatz bringen
- ...Ihr Potential erkennen und erweitern
- ...Ihr Selbstwertgefühl stärken, damit Ihre Ausstrahlung sympathisch zum Tragen kommt

## BERATUNGSFORM

Die Beratungsgespräche finden persönlich, unter vier Augen und unter Verschwiegenheit statt.



Arabelle Rozinek, Bern  
Systemischer Master Coach DVNLP  
Auftrittscoach | Verhaltenstrainerin |  
Bühnenkünstlerin | Supervisorin

[kontakt@arabelle-rozinek.ch](mailto:kontakt@arabelle-rozinek.ch)  
[www.arabelle-rozinek.ch](http://www.arabelle-rozinek.ch)